



# Menus du restaurant scolaire

## Janvier 2018

Régie autonome de la  
restauration scolaire et sociale  
de Vénissieux

ville de  
**VENISSIEUX**

### Lundi 8 : Menu BIO

- Pizza au fromage g-l
- Omelette nature o
- \* Epinards hachés béchamel /  
croûtons g-l
- Fromage (edam) l
- Compote pomme coing
- Pain g

### Mardi 9

- \* Betteraves / mimolette /  
vinaigrette maison l-m-s
- Filet de poisson meunière g-l-p
- Penne à la tomate g-l-l
- Brioche des rois g-l-o-s
- Pain g

### Jeudi 11

- Salade de pommes de terre /  
vinaigrette maison m-s
- Rôti de veau à la provençale g-i-l-s
- Chou-fleur persillé l-s
- Fromage (Croc'lait) l
- \* Fruit de saison
- Pain g

### Vendredi 12

- \* Céleri rémoulade i-m-o-s
- Filet de hoki grenobloise g-i-l-m-p-s
- Semoule g
- Crème dessert vanille l
- Pain g

### Lundi 15

- \* Salade verte / vinaigrette maison m-s
- Diots de Savoie g-l ou
- Saucisse de volaille grillée i-o
- Lentilles à la tomate l-s
- Fromage (Babybel) l
- \* Fruit de saison
- Pain g

### Mardi 16

- Pizza au thon g-l-p
- Filet de poisson sauce provençale p
- Haricots verts persillés l-s
- Liégeois au chocolat l
- Pain g

### Jeudi 18

- Salade de pépinettes  
au pesto f-g-l-m-o-s
- Paleron de boeuf\* braisé
- Brocoli sauce mornay g-i-l-o
- Fromage (Camembert) l
- Semoule au lait et sauce caramel g-l-o
- Pain g

### Vendredi 19

- \* Salade verte / tomme de brebis /  
vinaigrette maison l-m-s
- Filet de merlu sauce crustacés c-g-i-l-p
- Riz basmati l
- \* Fruit de saison
- Pain g

\*origine France, type race à viande

### Lundi 22

- Tarte saumon épinards g-l-o-p
- Sauté d'agneau ail et romarin g-l-s
- \* Carottes bio et choux de Bruxelles g-i-l
- Yaourt nature l
- \* Fruit de saison
- Pain g

### Mardi 23

- \* Salade verte / cantal /  
vinaigrette maison l-m-s
- Filet de lieu colin
- sauce ciboulette g-i-l-p
- Pommes de terre vapeur persillées l
- \* Fruit de saison
- Pain g

### Menu TROP CHOU

- \* Salade coleslaw (carotte, chou râpé)  
sauce fromage et curry maison l-m-s
- Estouffade de boeuf\* au chou i-g-l
- Beignets de chou-fleur g-l
- Spécialité fromagère (Saint Bricet) l
- Chou à la crème g-l-o
- Pain g

\*origine France, type race à viande

### Vendredi 26

- \* Betteraves / mimolette /  
vinaigrette maison l-m-s
- Filet de poisson meunière g-l-p
- Purée de patates douces l-s
- Compote pommes abricots
- Pain g

### Lundi 29

- \* Salade verte / vinaigrette maison m-s
- Emincé de volaille à l'italienne  
(poivron, olive...) g-i-l-o
- Semoule g
- Fromage blanc nature l
- \* Fruit de saison
- Pain g

### Mardi 30

- Tarte au fromage g-l-o
- Filet de poisson blanc vapeur p
- \* Gratin de potiron g-l-s
- Flan vanille nappé caramel l
- Pain g

### Jeudi 1

- \* Mâche / vinaigrette maison m-s
- Choucroute (charcuterie de porc  
ou de volaille j)
- \* Et sa garniture (chou et  
pommes de terre)
- Fromage (Chanteneige) l
- Crêpe et pâte à tartiner chocolat noisette  
f-g-j-l-o
- Pain g

### Vendredi 2

- \* Carottes râpées / olives /  
vinaigrette maison m-s
- Filet de hoki aux poireaux  
safranés c-g-i-l-p
- Spaghetti (+fromage râpé) g-l-o
- Fromage (emmental) l
- Pain d'épices g
- Pain g

**Les fruits et légumes** • Source de glucides, minéraux, vitamines, fibres.

**Les produits laitiers** • Source de protéines, calcium, vitamines.

**Les féculents** • Source de glucides complexes, protéines, vitamines, fibres.

**Viande, poisson, œuf** • Source de protéines animales, lipides, vitamines, fer.

En raison de contraintes liées aux approvisionnements, la Régie de restauration peut être amenée à modifier les menus. Ces menus sont consultables sur internet [www.venissieux.fr](http://www.venissieux.fr)

## Les 14 allergènes majeurs

- |                     |                |
|---------------------|----------------|
| a · Arachide        | m · Moutarde   |
| c · Crustacés       | o · Œufs       |
| f · Fruits à coques | p · Poisson    |
| g · Gluten          | q · Mollusques |
| i · Céleri          | s · Sulfites   |
| j · Soja            | u · Lupin      |
| l · Lait            | z · Sésame     |

Règlement INCO (1169 · 2011)

Liste des allergènes majeurs à déclaration obligatoire

Produit de saison d'hiver

Produit BIO

Cherche-moi !

Produit du mois

Le Chou

