



Menus du restaurant scolaire

Avril 2017

Régie autonome de la
restauration scolaire et sociale
de Vénissieux

ville de
VENISSIEUX

Lundi 3

Tarte au fromage g-l-o
Rôti de dinde au jus g-i-l-o
Carottes à la crème g-l
Fromage (Gouda) l
Pomme
Pain g

Mardi 4

Salade verte / dés de féta /
vinaigrette au chocolat l-m-s
Filet de poisson pané g-p
Riz basmati l
Compote de pommes abricots
Pain g

Jeudi 6

Radis / beurre demi-sel l
Daube de boeuf au chocolat g-s
Pommes de terre vapeur persillées l
Fromage (Camembert) l
Banane
Pain g

Vendredi 7

Salade de lentilles m-s
Filet de poisson blanc
sauce crustacés c-g-i-l-p
Purée de céleri i-l-s
Mousse au chocolat l
Pain g

Lundi 10

Mélange carotte-céleri-chou i-m-s
Sauté de veau aux champignons g-l
Semoule g
Fromage (Croc'lait) l
Salade de fruits
Pain g

Mardi 11

Pizza au thon g-l-p
Omelette bio au fromage l-o
Epinards bio hachés béchamel
/ croûtons g-l
Crème dessert chocolat j-l-o
Pain g

Jeudi 13

Céleri rémoulade i-m-o-s
Sauté de volaille au paprika g-i-l-o-s
Brocoli sauce mornay g-i-l-o
Fromage blanc nature l
Kiwi
Pain g

Poisson d'Avril

Salade verte /
dés d'emmental l-m-s
Filet de poisson sauce
chocolat / citron g-i-l-p-s
Tagliatelles g-l-o
Poisson sablé au chocolat g-l-o
Pain g

Les fruits et légumes • Source de glucides, minéraux, vitamines, fibres.

Les produits laitiers • Source de protéines, calcium, vitamines.

Les féculents • Source de glucides complexes, protéines, vitamines, fibres.

Viande, poisson, œuf • Source de protéines animales, lipides, vitamines, fer.

En raison de contraintes liées aux approvisionnements, la Régie de restauration peut être amenée à modifier les menus. Ces menus sont consultables sur internet www.venissieux.fr (vivre à Vénissieux · vie scolaire · menus des cantines)

Produit de saison du printemps

Produit BIO

Les 14 allergènes majeurs

a · Arachide
c · Crustacés
f · Fruits à coques
g · Gluten
i · Céleri
j · Soja
l · Lait
m · Moutarde
o · Œufs
p · Poisson
q · Mollusques
s · Sulfités
u · Lupin
z · Sésame

Règlement INCO (1169-2011)

Liste des allergènes majeurs à déclaration obligatoire

Cherche-moi !
Le produit
du mois :
Le chocolat

