



Menus du restaurant scolaire

Février 2017

Lundi 30	Mardi 31	Jeudi 2	Vendredi 3
* Salade coleslaw (carotte, chou râpé) m·s Sauté de veau marengo (tomate, champignon) g·l Semoule l·s Fromage (Camembert) l * Clémentine Pain g	Mini roulé à la raclette g·l Filet de poisson pané g·p * Brocolis persillés l·s Flan nappé caramel l Pain g	Pizza tomate mozzarella g·l Steak haché de boeuf au jus g·l * Chou-fleur aux châtaignes g·l·s Fromage blanc nature l * Kiwi Pain g	* Salade verte / dés de mimolette l·m·s Filet de poisson sauce provençale p Riz blanc l Crêpe et pâte à tartiner chocolat noisette f·g·j·l·o Pain g

Lundi 6	Mardi 7	Voyage au Mexique	Vendredi 10
Tarte comté beaufort g·l·o Omelette au fromage l·o Epinards hachés béchamel g·l Fromage (Babybel) l * Clémentine Pain g	Salade verte / dés d'emmental l·m·s Filet de lieu colin sauce tomate g·i·l·p Coquillettes (+fromage râpé) g·l·o Compote de pommes vanille Pain g	 * Salade verte / guacamole / tortilla m·s Sauté de boeuf* façon chili (haricot rouge, poivron, tomate, cumin) g·i·l Riz basmati aux haricots rouges l Yaourt nature l Acapulco ananas / framboise / noix de coco g·l·o Pain g *boeuf : origine France, type race à viande	Salade de lentilles m·s Filet de poisson meunière g·l·p * Purée de céleri i·l·s Crème dessert vanille l Pain g

Lundi 13	Mardi 14	Jeudi 16	Vendredi 17
* Carottes râpées m·s Sauté de veau aux champignons g·l Pommes de terre vapeur persillées l Fromage (Saint Albray) l Poire au sirop Pain g	Tarte au fromage g·l·o Filet de poisson sauce ratatouille à froid p Haricots verts persillés l·s Flan au chocolat l Pain g	Houmous et pain aux céréales g·z Rôti de porc ou de dinde aux olives * Carottes à la coriandre l·s Fromage (Pavé d'affinois) l * Kiwi Pain g	* Salade verte / croûtons g·m·s Lasagne au saumon c·g·l·p (plat unique) Fromage (Croc'lait) l * Orange Pain g

- Les fruits et légumes** • Source de glucides, minéraux, vitamines, fibres.
- Les produits laitiers** • Source de protéines, calcium, vitamines.
- Les féculents** • Source de glucides complexes, protéines, vitamines, fibres.
- Viande, poisson, œuf** • Source de protéines animales, lipides, vitamines, fer.

En raison de contraintes liées aux approvisionnements, la Régie de restauration peut être amenée à modifier les menus. Ces menus sont consultables sur internet www.venissieux.fr (vivre à Vénissieux · vie scolaire · menus des cantines)



Les 14 allergènes majeurs

- | | |
|--------------------|---------------|
| a· Arachide | m· Moutarde |
| c· Crustacés | o· Œufs |
| f· Fruits à coques | p· Poisson |
| g· Gluten | q· Mollusques |
| i· Céleri | s· Sulfites |
| j· Soja | u· Lupin |
| l· Lait | z· Sésame |

Règlement INCO (1169·2011)
Liste des allergènes majeurs à déclaration obligatoire

Cherche-moi !
Produit du mois

Les légumes secs

