

Carnet de

santé bucco-dentaire

Déjà enfant, je prends soin de mes dents !

Nom _____

Prénom _____

Date de naissance _____

Délivré le _____

Tampon de l'école



On n'oublie pas :
le dentiste, c'est au moins
une fois par an !

Votre enfant a participé à son premier bilan dentaire.

Voici son carnet de suivi. Il pourra suivre votre enfant tout au long de son parcours dentaire. Vous pouvez le présenter à votre dentiste et le remettre à l'infirmière scolaire une fois rempli.

Il vous sera également demandé lors de son année de CP et en CE2. Vous pouvez le conserver dans le carnet de santé de votre enfant.

Votre enfant a ou aura bientôt 6 ans ?

De même, à 9 ans, il peut bénéficier GRATUITEMENT d'un rendez-vous chez le dentiste et ses soins seront totalement pris en charge.

Parlez-en à votre dentiste ou renseignez-vous auprès de l'infirmière scolaire.

CONTACTS

Infirmière scolaire :

Infirmière scolaire référente :

Myriam Rivoire

Date _____

Suite à l'examen bucco-dentaire de grande section de maternelle, il a été constaté :

- Hygiène dentaire : correcte à améliorer
État des dents : satisfaisant présence de tartre
 caries sur dents de laits caries sur dents définitives

Il vous est conseillé de faire soigner d'urgence votre enfant par un dentiste :

- oui non

Mais n'oubliez pas que le dentiste, pour votre enfant, c'est au moins une fois par an !

Mon rendez-vous chez le dentiste :

Première visite : oui non

Date des soins : _____

Soins réalisés : _____

Remarques : _____

Signature du dentiste

Signature de l'infirmière scolaire

Commentaires

Date _____

Suite à l'examen bucco-dentaire de CP, il a été constaté :

Hygiène dentaire : correcte à améliorer

État des dents : satisfaisant présence de tartre

caries sur dents de laits caries sur dents définitives

Il vous est conseillé de faire soigner d'urgence votre enfant par un dentiste :

oui non

Mais n'oubliez pas que le dentiste, pour votre enfant, c'est au moins une fois par an !

Mon rendez-vous chez le dentiste :

Première visite : oui non

Date des soins : _____

Soins réalisés : _____

Remarques : _____

Signature du dentiste

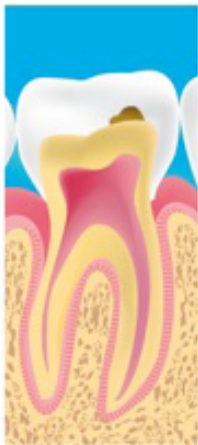
Signature de l'infirmière scolaire

Commentaires

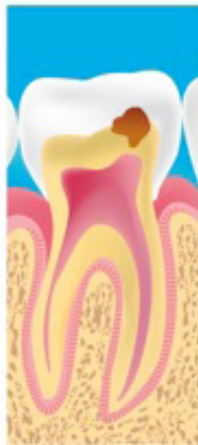
Vous pouvez noter ici les rendez-vous de votre enfant chez le dentiste

Rendez-vous :	Rendez-vous :	Rendez-vous :
Rendez-vous :	Rendez-vous :	Rendez-vous :
Rendez-vous :	Rendez-vous :	Rendez-vous :
Rendez-vous :	Rendez-vous :	Rendez-vous :

| Les différentes étapes d'une carie



Attaque de l'émail



Attaque de la dentine



Dent sensible



Attaque de la pulpe



Rage de dent



Attaque du nerf



Abcès

Comment se brosser les dents ?

ON COMMENCE PAR LE BAS, UN SEUL CÔTÉ À LA FOIS

1 Pour le premier côté

On pose la brosse à cheval sur la dernière dent du fond. On brosse d'avant en arrière 10 fois.



2 On fait la même chose de l'autre côté :

On retourne bien au fond à chaque fois pour broser la dernière dent, la dent de 6 ans, déjà définitive.



3 Pour les dents de devant (de canine à canine), on brosse le devant des dents,

en tournant du rose vers le blanc.
On répète le mouvement 10 fois.



4 On brosse l'arrière des dents de devant

avec la brosse en hauteur et un mouvement du rose vers le blanc.



POUR LES DENTS DU HAUT : ON REFAIT LA MÊME CHOSE, SANS RIEN OUBLIER

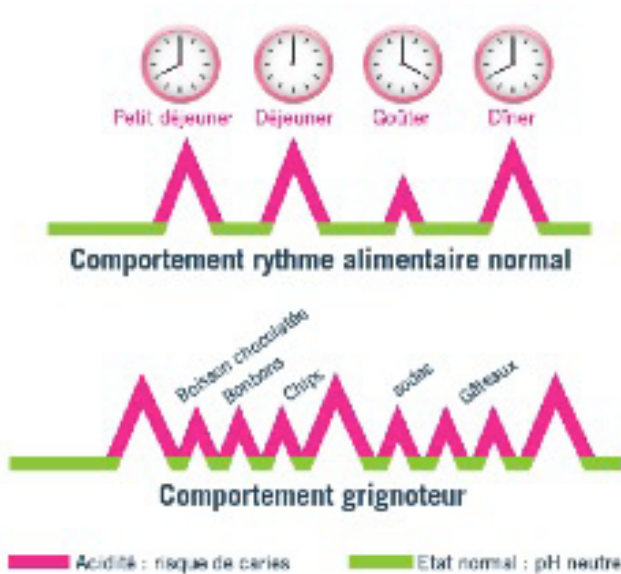
Une bonne hygiène et une bonne santé bucco-dentaire passe par le respect de 3 règles simples de prévention :

- Un brossage régulier avec un dentifrice au fluor pour éliminer la plaque dentaire ;
- Une alimentation régulière, variée et équilibrée ;
- Des consultations régulières chez le chirurgien-dentiste ;

**Une bonne hygiène dentaire,
c'est s'assurer de bonnes dents pour longtemps**

Attention aux grignotages !

Ils multiplient les risques de caries !



Alimentation équilibrée

Une alimentation équilibrée permet d'éviter les caries et de renforcer les dents

LA SANTÉ VIENT EN MANGEANT ET EN BOUGEANT !

- LIMITER LA CONSOMMATION** : sucre, gras, sel
- De l'eau à volonté**
- À CHAQUE REPAS** : Féculents, Produits laitiers, Fruits et légumes (5 portions par jour)
- BOUGER DE 30 MINUTES À 1 HEURE PAR JOUR**
- Produits laitiers 3 ou 4 par jour**
- Viandes, œufs et poissons 2 ou 3 par jour**

Une action menée en 2011 avec le Ministère de la Santé et des Solidarités, le Ministère de l'Éducation nationale, de l'Enseignement supérieur et de la Recherche, l'Assurance Maladie et l'Institut National de Prévention et d'Éducation pour la Santé (INPES).

www.mangerbouger.fr

Vous trouverez ci dessous les structures et professionnels proposant des soins dentaires sur Vénissieux et sur Lyon

Structures affiliées

SERVICE D'ODONTOLOGIE

Service de traitement dentaire
et de consultations / Pédodontie

6/8 place Deperet 69007 LYON

Tél. 04.27.85.40.00

Métro D arrêt Guillotière puis T1 arrêt Montrachet

Lundi et samedi matin de 8h50 à 12h

Lundi et vendredi de 12h50 à 18h45

Rendez-vous : le mercredi et le samedi matin

HÔPITAL FEMME MÈRE ENFANT (HFME)

Pédodontie / Orthodontie

59 bd Pinel – 69500 BRON

Tél. 04.27.85.61.43

Métro D arrêt Grange Blanche puis

bus 28 arrêt devant l'hôpital

Sur rendez-vous

PAVILLON A HÔPITAL EDOUARD HERRIOT

Urgences dentaires

5 place d'Arsonval 69003 LYON

Tél. 04.72.11.03.61

Métro D arrêt Grange Blanche

Du lundi au vendredi de 8h45 à 12h

et de 12h45 à 16h

Samedi de 8h45 à 12h

FRANCE HUMANITAIRE

Pour public avec CMU sans mutuelle

15, rue Cavenne 69007 LYON

Tél. 04.72.73.09.25

Métro D arrêt Guillotière entre rue de Marseille

et piscine du Rhône

Jeudi après-midi de 13h à 17h

Consultations sans rendez-vous

DISPENSARE GÉNÉRAL DE LYON

10, rue Sévigné 69003 LYON

Tél. 04.78.14.14.06

Métro D arrêt Guillotière

Grande amplitude horaire

C.P.A.M. LYON

Centre de santé dentaire

19, rue Carnot

69190 SAINT FONTS

Tél. 04.72.89.26.33

Bus C12 arrêt St-Fons Albert-Thomas

Mardi et mercredi de 8h30 à 11h45

et de 13h à 17h45

Jeudi de 8h à 11h45 et de 13h à 17h45

Vendredi de 8h30 à 11h45 et de 13h à 17h45

Samedi de 8h à 11h45

C.P.A.M. LYON

Centre de santé dentaire

87, boulevard des Etats Unis 69008 LYON

Tél. 04.78.00.00.39

Tram T4 arrêt Etats-Unis Tony-Garnier

Du mardi au samedi le matin de 8h30 à 12h

Mardi et jeudi de 13h à 17h

Mercredi et vendredi de 13h à 18h

C.P.A.M. LYON

Centre de santé dentaire

Service d'orthodontie

27 bis cours de Verdun 69002 LYON

Tél. 04.72.56.52.05

Tram T4 arrêt Perrache ou Métro A arrêt Perrache

Du Lundi au Jeudi de 8h à 12h30

et de 13h30 à 17h

(le 2^e jeudi de chaque mois, l'agence ferme à 12h30)

Dentistes de Vénissieux

MONSIEUR MAISSAT ERIC

Chirurgien-Dentiste - Orthodontie

7, allée des Platanes

69200 VENISSIEUX

Tél : 04.78.01.25.46

MONSIEUR MAILLOT FRANÇOIS

Chirurgien-Dentiste - Orthodontie

11, avenue de la République

69200 VENISSIEUX

Tél : 04.72.89.16.30

MONSIEUR FABRE PHILIPPE

Chirurgien-Dentiste

2, place Henri-Barbusse

69200 VENISSIEUX

Tél : 04.72.51.03.90

MONSIEUR THEOULE MICHEL

Chirurgien-Dentiste

20, boulevard Laurent-Gérin

69200 VENISSIEUX

Tél : 04.72.50.08.75

MONSIEUR DUREAU JACQUES

Chirurgien-Dentiste

MADAME DESSAPT MARIE-FRANÇOISE

Chirurgien-Dentiste

69, boulevard Ambroise-Croizat

69200 VENISSIEUX

Tél : 04.72.50.03.71

MONSIEUR BARDIN SERGE

Chirurgien-dentiste

13, rue Georges-Lyvet

69200 VENISSIEUX

Tél : 04.78.70.97.36

MONSIEUR SANCHEZ MICHEL

Chirurgien-Dentiste

38, rue Anatole-France

69200 VENISSIEUX

Tél : 04.78.74.25.75

MONSIEUR SALES JEAN-PIERRE

Le Colibri

68, avenue Jules-Guesde

69200 VENISSIEUX

Tél : 04.78.74.01.95

MONSIEUR PICARD THIERRY

Chirurgien-dentiste

2, rue Georges-Lyvet

69200 VENISSIEUX

Tél : 04.78.70.51.65

MONSIEUR SEVENIER GUY

Chirurgien-Dentiste

12, avenue Marcel-Cachin

69200 VENISSIEUX

Tél : 04.72.50.10.39

MONSIEUR MARCHAND DIDIER

Chirurgien-Dentiste

10, avenue Marcel-Cachin

69200 VENISSIEUX

Tél : 04.72.50.11.44

MONSIEUR RABUT JEAN-FRANÇOIS

Chirurgien-dentiste

7, rue Jean-Macé

69200 VENISSIEUX

Tél : 04.72.51.21.52

CABINET DENTAIRE CHAGNY ET STRAT-DELACELLERY

8, rue Aristide-Bruant

69200 VENISSIEUX

Tél : 04.78.67.56.05

CABINET DENTAIRE MAZET DI-BARTOLO ET ABRIAL

7, rue Emile-Zola

69200 VENISSIEUX

Tél : 04.72.50.09.38

|Centres de Santé Dentaires Mutualistes

CENTRE DE SANTÉ DENTAIRE

354, rue André Philip – 69007 Lyon

Téléphone : 04.72.84.89.40

Ouvert du Lundi au Vendredi de 8h à 19h.

CENTRE DE SANTÉ DENTAIRE TRARIEUX

33 Rue des Peupliers– 69003 Lyon

Téléphone : 04.78.53.19.18

Ouvert du Lundi au Vendredi de 8h30 à 19h.

Samedi de 8h à 13h.

CENTRE DE SANTÉ DENTAIRE VAISE

15 Rue Mazaryk – 69009 Lyon

Téléphone : 04.72.19.89.00

Ouvert du Lundi au Vendredi de 8h30 à 19h.

|Prévention bucco dentaire sur Vénissieux

En lien avec la ville de Vénissieux, plusieurs partenaires s'impliquent depuis de nombreuses années sur la question de la santé bucco dentaire pour sensibiliser vos enfants mais aussi pour que vous, parents, ayez conscience de l'importance d'une bonne hygiène bucco dentaire pour une bonne santé !

Trois types d'action sont développées actuellement sur certaines écoles de Vénissieux :

- **Dépistage organisé en Grande Section de Maternelle** sur quelques classes de la ville
- Depuis 2007, le **programme national « M'T dents »** propose un examen bucco-dentaire gratuit pour tous les enfants et adolescents de 6, 9, 12, 15 et 18 ans. Les familles sont invitées par courrier à prendre un rendez-vous chez un dentiste, pris en charge intégralement par l'Assurance Maladie (ainsi que les soins durant les 6 mois suivants le rendez-vous). L'action est complétée sur Vénissieux par des **séances d'éducation bucco-dentaire dans toutes les classes de CP** (environ une heure).
- Action régionale de promotion de la santé bucco-dentaire auprès des enfants de CP scolarisés dans les réseaux de réussite scolaire (RRS) : cette action a pour but de faire un **rappel d'information et un dépistage.**

**"6, 9, 12, 15, 18 ANS :
A CHAQUE ÂGE,
SES PROBLÈMES DENTAIRES"**

A 6 ans

C'est l'âge des premières molaires définitives, les fameuses « dents de 6 ans ». Parce qu'elles sont encore fragiles, elles sont la cible favorite des caries,

A 9 ans

Dents de lait et dents permanentes cohabitent, le brossage est donc difficile : c'est la porte ouverte aux caries !

A 12 ans

Les dents définitives se mettent en place. Parce qu'elles sont encore fragiles, les caries en profitent !

A 15 ans

Les dents définitives terminent leur croissance et ont pourtant besoin d'être bien protégées contre les caries et le tartre. De plus, c'est un âge où l'on est souvent moins sensible aux règles d'hygiène dentaire,

A 18 ans

C'est l'âge où il est important de vérifier que les dents de sagesse ont assez de place pour se développer et que les autres dents n'ont pas de caries. Sans parler de la plaque dentaire qui provoque caries, dépôts de tartre et mauvaise haleine.

